



MONTCADA I ALTRES POBLES DE MÉS DE 20.000 HABITANTS DE CAMP DE TÚRIA, TENEN UNS CENTRES ESPORTIUS PÚBLICS DE QUALITAT I AMB UNA OFERTA DIVERSA D'ACTIVITATS

Que l'esport és vida i salut, és un fet inqüestionable i que cada vegada més gent busca fer gimnàstica a totes les edats, també ho és. Als pobles del voltant de Bétera ja fa anys que han posat en pràctica esta màxima i tenen uns centres esportius públics de molta qualitat, majoritàriament gestionats per empreses privades, però que permenten uns preus assequibles per a totes les butxaques perquè el cost de les instal·lacions no es repercuteix a les persones usuàries.

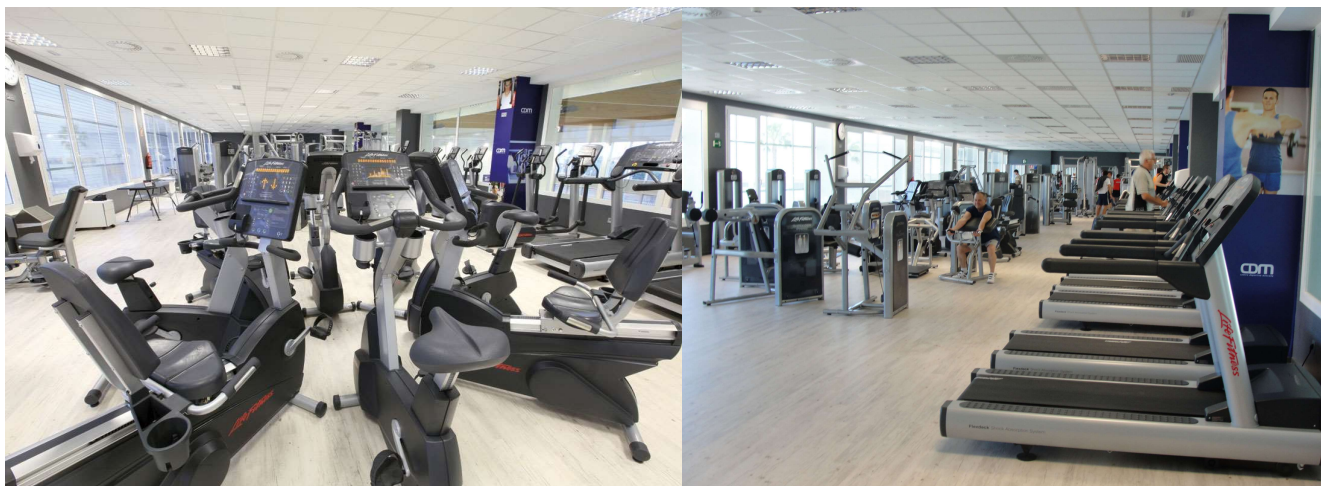
A Bétera actualment es dividixen les activitats de gimnàstica, arts marcial, gimnàstica de manteniment i musculació en cinc espais diferents: piscina coberta, pavelló, antic restaurant, Casa Nebot i magatzems pista atletisme. També quan arriba bon oratge, veiem com part de les activitats es desplacen a llocs oberts com el Junqueral. Centenars de persones van a estes classes en espais totalment dispersos, poc equipats (per utilitzar un qualificatiu!!) i que en moltes ocasions no estan preparats per a la pràctica esportiva.

Però, com és l'oferta als pobles del nostre entorn?

Mostrem com descriuen a internet l'oferta d'estos centres a 4 pobles molt pròxims (la resta de pobles són semblants). En molts trobem instal·lacions modernes que s'executaren als mateixos espais i a la vegada que les piscines cobertes (prou posteriors a la de Bétera). Majoritàriament tenen uns aparcaments grans, servei de cafeteria, llocs de "guarderia" per als més menuts i pistes de pàdel,... Els més beneficiats són les famílies, la gent jove (menys de 26 anys) i el segment de població més major: jubilats, pensionistes. També els discapacitats tenen unes tarifes especials.

MONCADA: CDM: CENTRO DEPORTIVO MONCADA

- **Sala ciclo indoor.**- *“Una sala muy espaciosa con una gran cantidad de bicicletas estáticas, en concreto 40, de la marca más demandada y con una gran seguridad. En la sala disponemos de un equipo de música de última generación que nos permite que la clase sea más llevadera. Contamos también con una gran variedad de monitores experimentados los cuáles nos animan a practicar esta modalidad con la música más pegadiza”.*



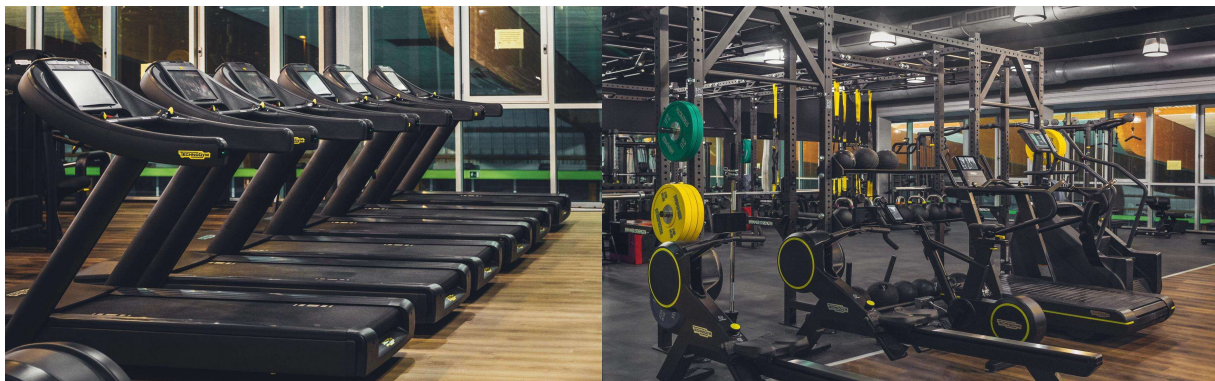
- **Sala de musculación:** *“Sorprende el espacio tan grande destinado a ello. Contamos con las máquinas más avanzadas y modernas que permiten trabajar todos los grupos musculares de distintas formas. En esta sala se diferencian 4 zonas, la zona de peso libre, la zona de máquinas con cargas, la zona cardiovascular con cintas y elípticas y la zona de estiramientos, junto a la sala de actividades”.*



- **Sala de actividades:** *“Sala destinada a clases colectivas, dinámicas i divertidas”.*

L'ELIANA: CENTRO DEPORTIVO MANDOR

- **Sala Fitness:** *“Ponte en forma en nuestra sala fitness de más de 400m2 totalmente climatizada, con zona de peso libre, zona de TRX, circuito con máquinas hidráulicas, zona para estiramientos y de cardio donde encontrarás las mejores máquinas de última generación de la marca TECHNOGYM. Disfruta del asesoramiento gratuito de nuestros técnicos para realizar los ejercicios que más se ajustan a tus necesidades”.*



- **Sacla Ciclo Indoor:** *“Ponte en forma en nuestra sala ciclo indoor con 40 bicicletas TECHNOGYM Group Cycle , conectadas a internet, para seguir las sesiones de forma interactiva”.*



- **Salas polivalentes:** *“En el centro deportivo Mandor disponemos de 5 salas climatizadas donde se imparten las actividades dirigidas. En la Sala 1 se imparten las actividades “body-mind” como son Pilates, Zumba. En las Salas 2 y 3 podrás entrenar a tope con las actividades de Bodypower, STEP,...Cada sala está provista con materiales de altísima calidad que te permitirán llevar a cabo los ejercicios con total seguridad y eficiencia”.*



LLIRIA: BE ONE LLIRIA

- **Zona fitness.**- “Zona musculación, Zona tonificación, Zona de estiramientos, Zona cardiovascular”.



- **Zona actividades dirigidas:** “Sala ciclo indoor, Sala cuerpo-mente, Sala tonificación y coreográficas, 100 actividades dirigidas”.

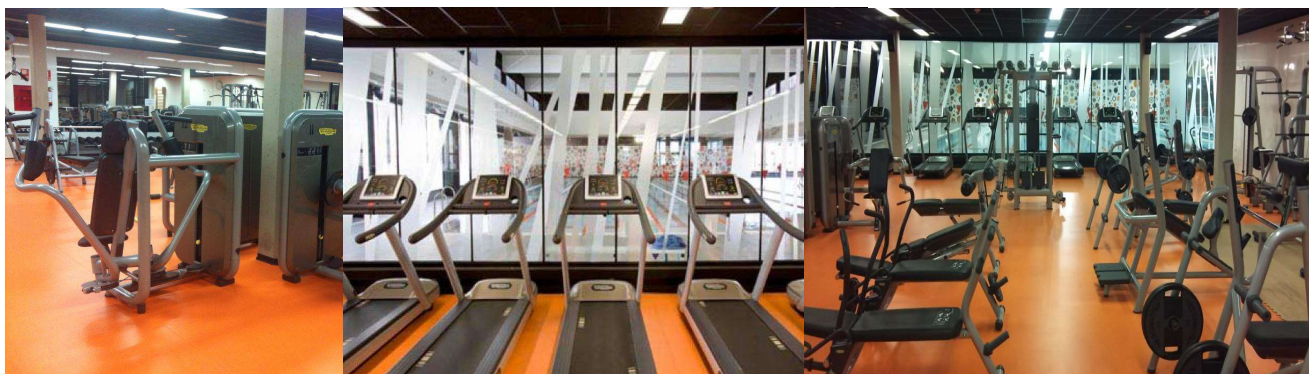


- **Otros espacios:** “Zona Be-cross y Infantil”



LA POBLA DE VALLBONA: COMPLEX ESPORTIU L'ARGILA

- **Sala Fitness.**- *“Posa't en forma en la nostra sala fitness de més de 400m2 totalment climatitzada, amb zona de pes lliure, zona de TRX, circuit amb màquines hidràuliques, zona per a estirades i de cardio on trobaràs les millors màquines d'última generació de la marca TECHNOGYM. Disfruta de l'assessorament gratuït dels nostres tècnics per a realitzar els exercicis que més s'ajusten a les teues necessitats. A més, disposem de wifi obert i de dos televisors per a amenitzar el teu entrenament cardiovascular”.*



- **Sala de Cicle Indoor.**- *“Capacitat per a 30 bicis”.*



- **Sales de Classes dirigides:** *“Pilates, step, body power, salsa, aerobic, gap, manteniment, activitats infantils..”*

